

糖質の消化・吸収・代謝の基本事項を解説した後、昨今研究の盛んな炭水化物（糖質・食物繊維）の健康機能性について、国内外の研究成果を交えながらわかりやすく解説します。

# 糖質の消化・吸収・代謝と 糖質・食物繊維の機能性

**講師：帯広畜産大学 食品科学研究部門 加工・利用学分野 教授 福島道広 先生**

専門は栄養生化学。主な研究テーマは、食品成分と糖質代謝・脂質代謝、とくに生活習慣病に深く関与するコレステロール代謝および腸内環境の改善に関する研究を専門とし、国内外の動向にも詳しい。  
日本栄養・食糧学会評議員，日本食物繊維学会評議員，The Nutrition Society (UK) Membership, Editorial Board member of British Journal of Nutrition.

●日時 2010年12月2日(木) 10:30~16:30 (講義4h, 質疑等1h, 休憩1h)

●会場 おいしさ科学館 8階ホール(東京 浜松町)

●受講料 **1名 29,400円** (税込)

## ■プログラム

### I. 消化と吸収について

1. 糖質の消化
2. 糖質の吸収

### II. 代謝について

1. 食後・食間期の糖質代謝
2. 各臓器における糖質代謝  
(肝臓, 骨格筋, 心筋, 脳, 赤血球, 脂肪組織)

### III. 栄養と病態について

1. 糖質エネルギー比率/タンパク質節約作用
2. 糖尿病/糖尿病が起こす3大合併症/乳糖不耐症/腎性糖尿/う蝕

### IV. 炭水化物(糖質・食物繊維)の機能性について

1. レジスタントスターチ(難消化性デンプン)
2. 食物繊維
3. 難消化性オリゴ糖
4. 本研究室で行ってきた十勝の食材を用いたプレバイオティクス効果

### V. 質疑・名刺交換会(任意参加) 【1時間】

#### 企画背景と講座のポイント

炭水化物は自然界に広く、多量に存在する有機化合物であり、脂質、たんぱく質、核酸、配糖体の構成成分や各種の生体成分を生合成する際の素材となる。さらに炭水化物は日本人が摂取する食物中最も多い栄養成分であり、炭水化物の消化・吸収・代謝について知ることは非常に重要である。

また、それだけでなく、炭水化物はさまざまな機能性を有している。たとえば、炭水化物は消化吸収されるものを糖質、消化されにくいものを食物繊維として分類しているが、前者には、脳や神経系、赤血球にグルコースを供給する重要な機能があり、後者には、レジスタントスターチや難消化性オリゴ糖などに見られるような健康機能性がある。昨今こうした炭水化物の機能性に高い注目が集まっており、企業や研究機関等での取り組みが活発化している。

こうした背景を踏まえ、本講義では、炭水化物(糖質)の消化・吸収・代謝の基本的なメカニズムなどをわかりやすく解説するとともに、糖質・食物繊維のそれぞれの機能性について、演者の研究成果(十勝の食材を用いたプレバイオティクス効果)や国内外の最新動向を含めて詳しく紹介する。

## ＜お申込み要項＞

申込欄 ⇒ FAX:042-313-7682

講習会申込:『12/2 糖質の消化・吸収・代謝と糖質・食物繊維の機能性』

会社名	所在地	〒			
氏名	所属部署名	TEL	FAX	E-mail	

### 会場地図

おいしさ科学館 8階ホール  
〒105-0013 東京都港区浜松町 1-6-3  
TEL:03-5470-6808

【アクセス】

- JR 山手線、JR 京浜東北線、東京モノレール「浜松町駅」下車 北口出口徒歩 5分
- 都営浅草線、都営大江戸線「大門駅」下車 B1、B2 出口徒歩 5分

### お申込について

① 以下のいずれかの方法でお申込みください

A	FAX 042-313-7682	本用紙の申込欄に必要事項をご記入の上、送信ください
B	E-mail entry@tech-d.jp	【社名】、【所属部署名】、【受講者氏名】、【所在地】、【電話番号】、【FAX 番号】、【E-mail アドレス】をご記入の上、送信ください
C	HP http://www.tech-d.jp/	【申込フォーム】をクリックし、必要事項をご記入ください

② お申込受付後、受付完了のご連絡（メールまたはお電話）を致します

③ 受講票・請求書をお送り致します

### ＜注意＞

- ① お申込後 1 週間たっても受付完了の連絡がなかった場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください
- ② 開催日の 7 日前以内のキャンセルは、お受け致しかねます。必要に応じ代理の方のご出席をお願い致します

### お支払について

#### ＜期日＞

- ① 受講料は原則として、講習会の前日までにお支払いください
- ② 経理の都合上、お支払が講習会より後日になる場合は、対応致しますのでご一報ください。またその際、お支払時期をお知らせください

#### ＜方法＞

- ① 銀行振込にて、下記の口座へお振込みください。なお、振込手数料は御社にてご負担願います
- ② 講習会当日に現金でのお支払も承りますが、領収書等の準備がありますので、事前のご連絡をお願い致します

振込先銀行	支店	口座番号	名義
三井住友銀行	多摩センター支店 (909)	(普) 0973522	株式会社テックデザイン

主催 申込・問合せ先	名称	株式会社テックデザイン ( http://www.tech-d.jp/ )		
	住所	〒206-0033 東京都多摩市落合 1-20-1-1105		
	電話	042-313-7680	FAX	042-313-7682
	E-mail	entry@tech-d.jp (申込) / info@tech-d.jp (問合せ)		