

空腹・満腹を感じるメカニズムは食事の際の満足感と密接に結びついています。本講座では食欲調節の仕組みについて、その基礎から栄養やおいしさとの関係、肥満・ストレスの影響までを網羅的に解説します。生活習慣病やダイエットなど代謝に関わる機能性食品はもとより、『なぜ美味しいものを食べたくなるのか』を知りたい食味向上に携わる技術者にもお勧めの講座です。

## 空腹感・満腹感のメカニズムと『栄養』・『おいしさ』の食欲への作用

～『代謝』『味覚』『肥満』『ストレス』『寿命』から食欲を理解する～

講師: 自然科学研究機構 生理学研究所・生殖・内分泌系発達機構・教授  
自然科学研究機構 岡崎共通利用研究施設 動物資源共同利用研究センター長 箕越 靖彦先生

1987年に愛媛大学 大学院 医学研究科 博士課程を修了後、同大学 医学部 医化学第一講座助手、講師、助教授を経て、2004年より現職を務める。また、1992年にアメリカ合衆国シカゴ大学、2000-2003年にアメリカ合衆国ハーバード大学に留学。専門分野として、『視床下部を介したエネルギー代謝調節機構の生理機能と分子機作』に関する研究を一貫して行ってきた。最近は、骨格筋への代謝調節機構と炭水化物の選択的摂取機構について研究を行っている。

『平成11年 日本肥満学会 学会賞（現、日本肥満学会学術奨励賞）』、『平成27年 日本肥満学会 学会賞』、『平成31年 第23回安藤百福賞 優秀賞』、『令和2年 2020年日本糖尿病・肥満動物学会賞「米田賞」』を受賞。

- 日程: 2020年9月3日(木) 10:00~16:30 ※見逃し・復習用として、配信動画の録画をご視聴いただけます
- 会場: Zoom セミナーのためお好きな場所でご受講いただけます(テキストはPDFデータのダウンロード)
- 受講料: 1名31,000円(税込/テキスト付)

### I. 空腹感・満腹感の基礎知識とメカニズム

1. 食欲に関連する脳の構造と機能
2. 恒常的調節と快楽的調節
3. 摂食調節ニューロンによる代謝制御

### II. 肥満と食欲

1. 肥満症における食欲・代謝異常
2. 肥満症が食欲を促進するメカニズム: 炎症との関連

### III. 栄養素と食欲

1. 味覚感受性の調節機構
2. 栄養素の選択的摂取機構
3. 栄養素のアンバランスと食欲

### IV. ストレス、悪液質と食欲

1. ストレスによる過食・食欲低下とメカニズム
2. 癌などの悪液質による食欲不振とメカニズム

### V. 食に関連する最近の研究動向

1. 摂食調節ニューロンの活動変化と食欲
2. 食事のタイミングと健康
3. 栄養と寿命: 生物学的寿命と健康寿命

#### <本講座での習得事項>

1. 空腹感と満腹感を作り出す脳内機構に関する基礎知識を得る。
2. 食欲調節機構に及ぼす肥満・ストレスの影響を知る。
3. 栄養素の選択的摂取機構及び食品中の栄養素アンバランスが摂食に及ぼす効果を知る。
4. 栄養と寿命に関する最近の研究について知る。

#### <講義概要>

近年、空腹感と満腹感に関わる神経回路の研究が急速に進んでいます。空腹感と満腹感は、体の栄養状態に応じて摂食を調節する「恒常的調節機構」と美味しい食物を多く摂取する「快楽的調節機構」によって制御されています。また、「恒常的調節機構」には、栄養素選択的な摂食機構が存在します。さらに、ごく最近、摂食調節ニューロンの活動を直接見ることができるようになった結果、「恒常的調節機構」も視覚、味覚、匂いによって活動が変化することが明らかとなって来ました。

本講演では、これらの調節機構について、最新の研究成果をご紹介します。食事のタイミング、栄養と寿命に関する最近の研究についても紹介します。

# ＜お申込み要項＞



**申込用紙** 講習会申込:『2020/9/3 空腹感・満腹感のメカニズムと『栄養』『おいしさ』の食欲への作用』

下記に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください（※は必須です）

**FAX:03-6261-7924**

会社名※			
所在地※ <small>(受講票等の送付先)</small>	〒		
<b>参加者 1</b>			
氏名※		TEL※	
		FAX	
所属※		役職	
Email	<small>(リマインドメールなどお送りしますので、なるべくご記入ください)</small>		
会員登録	<input type="checkbox"/> 登録する <input type="checkbox"/> 登録しない <small>(登録料・会費は掛かりません。お得な割引や会員イベント情報等を配信します)</small>		
<b>参加者 2</b>			
氏名※		TEL※	
		FAX	
所属※		役職	
Email	<small>(リマインドメールなどお送りしますので、なるべくご記入ください)</small>		
会員登録	<input type="checkbox"/> 登録する <input type="checkbox"/> 登録しない <small>(登録料・会費は掛かりません。お得な割引や会員イベント情報等を配信します)</small>		
備考			

## お申込について

① 以下のいずれかの方法でお申込みください

A	FAX 03-6261-7924	本用紙の申込欄に必要事項をご記入の上、送信ください
B	E-mail entry@tech-d.jp	【社名】、【所属部署名】、【受講者氏名】、【所在地】、【電話番号】、【FAX 番号】、【E-mail アドレス】をご記入の上、送信ください
C	HP <a href="https://www.tech-d.jp/">https://www.tech-d.jp/</a>	【申込フォーム】をクリックし、必要事項をご記入ください

② お申込受付後、受付完了のご連絡（メールまたはお電話）を致します

③ 受講票・請求書をお送り致します

### ＜注意＞

① お申込後 1 週間たっても受付完了の連絡がなかった場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください

② 開催日の 7 日前以内のキャンセルは、お受け致しかねます。必要に応じ代理の方のご出席をお願い致します

## お支払について

### ＜期日＞

① 受講料は、講習会開催日の**翌月末日**までにお支払いください

※ 経理の都合上、期日までに間に合わない場合は、対応致しますのでご一報ください

### ＜方法＞

① 銀行振込にて、下記の口座へお振込みください。なお、振込手数料は御社にてご負担願います

※ 講習会当日に現金でのお支払も承りますが、領収書等の準備がありますので、事前のご連絡をお願い致します

振込先銀行	支店	口座番号	名義
三井住友銀行	多摩センター支店(909)	(普) 0973522	株式会社テックデザイン

<b>主催 申込・問合せ</b>	名称	株式会社テックデザイン( <a href="http://www.tech-d.jp/">http://www.tech-d.jp/</a> )		
	住所	〒102-0074 東京都千代田区九段南 3-9-14 九段南センタービル 5 階		
	電話	03-6261-7920	FAX	03-6261-7924
	E-mail	entry@tech-d.jp (申込) / info@tech-d.jp (問合せ)		